肿瘤相关性贫血中医诊疗方案

（2018年版）

一、诊断

（一）疾病诊断

西医诊断标准

参考中国《肿瘤相关性贫血临床实践指南》（2015-2016版）[1]、《血液病诊断及疗效标准》（沈悌主编，科学出版社2014年出版）[2]。

1.肿瘤患者在其疾病的发展过程中以及治疗过程中发生的贫血。

2.男性成人Hb＜120g/L，女性成人（非妊娠）Hb＜110g/L，孕妇Hb＜100g/L.

（二）证候诊断

参考国家标准GB/T 16751.2-1997《中医临床诊疗术语证候部分》[3]。

1.脾胃虚弱证：食欲不振，脘腹痞胀，肢体倦怠，大便溏薄，舌淡苔薄，脉象细弱。

2.心脾两虚证：肢体倦怠，心悸失眠，食欲不振，腹胀便溏，舌淡苔薄，脉象细弱。

3.肝肾阴虚证：眩晕耳鸣，五心烦热，午后颧红，口渴咽干，舌红少苔，脉象细数。

4.脾肾阳虚证：面色虚浮，畏冷肢凉，腰膝酸软，大便不调，舌质淡胖，脉象沉迟。

二、治疗方法

（一）辨证论治

1.脾胃虚弱证

治法：补益中气。

推荐方药：补中益气汤加减。黄芪、人参、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、生姜、大枣。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

2.心脾两虚证

治法：补益心脾。

推荐方药：归脾汤加减，白术、人参、黄芪、[当归](https://baike.baidu.com/item/%E5%BD%93%E5%BD%92)、甘草、茯苓、[远志](https://baike.baidu.com/item/%E8%BF%9C%E5%BF%97)、酸枣仁、木香、龙眼肉、生姜、大枣。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

3.肝肾阴虚证

治法：滋补肝肾。

推荐方药：知柏地黄汤合当归补血汤加减。黄柏、熟地黄、知母、山药、丹皮、白茯苓、山萸肉、泽泻、黄芪、当归。或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

4.脾肾阳虚证

治法：温补脾肾。

推荐方药：右归丸合当归建中汤加减。熟地黄、炮附子、肉桂、山药、山茱萸、菟丝子、鹿角胶、枸杞子、当归、杜仲、桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣。 或具有同类功效的中成药（包括中药注射剂）。

（二）其他中医特色疗法

1.灸法：选取足三里、三阴交、血海、肝俞、脾俞、肾俞等穴位随证加减，可使用艾灸盒，每次约20～30分钟，每日1次。

2.穴位贴敷：以黄芪、当归、枸杞子、菟丝子等作为基本处方，粉碎研末后加蜂蜜、白醋各半调匀备用。选取关元、足三里、气海、血海、脾俞、肾俞等穴位，取药贴于相应穴位，8～12小时取下即可，每日1次。

3.药膳食疗

适量食用补气养血之品，如党参、当归、黄芪、阿胶、黑芝麻、桑葚、核桃仁、红豆、肉类、菌类等。

（四）西药治疗

补充造血原料（叶酸、维生素B12、铁剂等）、EPO皮下注射，必要时行输血治疗（Hb<60g/L或Hct<0.20，有心功能不全者，可适当放宽输血标准），可参照《肿瘤相关性贫血临床实践指南（2015-2016版）》。

（五）护理调摄要点

1.饮食护理

适宜富有营养、易消化等食物，忌食辛辣、醇酒、咖啡之品。

2.情志护理

保持心情舒畅，避免情绪刺激；正确认识疾病，树立战胜疾病信心。必要时进行心理辅导或群体教育。

三、疗效评价

（一）疾病疗效

参照《血液病诊断及疗效标准》（沈悌主编，科学出版社2014年出版）[2]中慢性病贫血的疗效评价标准拟订。

1.有效：临床贫血症状改善，Hb上升≥30g/L。

2.无效：临床症状及血象无改变。

（二）证候疗效

参照《中药新药临床研究指导原则》[4]拟定。

1.痊愈：临床症状、体征消失或基本消失，证候积分减少≥95%。

2.显效：临床症状、体征明显改善，证候积分减少≥70%。

3.有效：临床症状、体征均有好转，证候积分减少≥30%。

4.无效：临床症状、体征无明显改善，证候积分减少不足30%。

注：计算公式：[（治疗前积分－治疗后积分）／治疗前积分] ×100%。

参考文献

[1]中国临床肿瘤学会肿瘤相关性贫血专家委员会.肿瘤相关性贫血临床实践指南(2015-2016版)[J].中国实用内科杂志,2015,35(11):921-930.

[2]沈悌，赵永强.血液病诊断及疗效标准(第4版) [M]，北京:科学出版社，2018：3

[3] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局中国国家标准化委员会.GB/T16751.2-1997 中医临床诊疗术语[S].北京：中国标准出版社，1997.

[4] 国家食品药品监督管理局.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:380-383.

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：王兰英（甘肃省中医院）

主要完成人：

王兰英（甘肃省中医院）

黄邦荣（甘肃省中医院）

顾刚寿（甘肃省中医院）

张 宣（甘肃省中医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）